



Lathund för prästbönegruppsledare

1. Hur skall man få ihop en grupp?

Utgå från vilka präster du känner inom en omkrets av t.ex. en timmes bilfärd. Utgå därefter från vilka av dessa som du tror skulle vara intresserade av att delta i en prästbönegrupp. Det är naturligtvis inget hinder att man ber och söker Guds ledning angående vilka präster som man skall kalla till själva uppstarten av gruppen. I den första fasen kan det vara organiskt att börja med de kollegor som man känner bäst. Därefter är det bara att kontakta dem du tänkt på. Det är bra att direkt vara tydlig med vilka tidsomfång men tänkt att detta skall ha samt att man söker efter kollegor som är villiga att förbinda sig till att vara med t.ex. minst en termin. Man kan naturligtvis även erbjuda de inbjudna att komma och testa en gång innan man beslutar om man vill vara med i gruppen eller inte.

2. Hur genomför man en träff?

- A. Någon kan hålla i en inledning som inte bör vara längre än 30 min. Här får man gärna betona vikten av att en präst tar del av "de andliga disciplinerna", t.ex. daglig Bibelläsning och bön, regelbundet nattvardsfirandet samt brukande av bikt.
- B. Därefter går man laget runt. I tur och ordning får var och en först dela hur deras livssituation är. Här är det naturligtvis frihet för alla att dela så mycket eller litet som de vill. Ledaren för gruppen kan dock försöka att se till att tidsomfånget för det personliga delandet är någorlunda liknande för alla. Efter att en person delat med sig så är det fritt fram för de andra att komma med funderingar, tips och reflektioner. Här är det viktigt att frihet under ansvar råder. Alla är fria att dela tankar de får. Samtidigt är den som delat naturligtvis helt fri att hålla med om eller inte hålla med om hur vida de tankar som förmedlas är relevanta eller inte med tanke på vad man just delat.
- C. Därefter är det dags att be för personen som delat. Här är det lämpligt att markera omsorg under förbönen genom t.ex. handpåläggning.
- D. Efter bönen kan även man ha ett kort delande då gruppen delar om de fick någon profetisk hälsning till den som de bad för. Även här är man naturligtvis helt fri att pröva allt och behålla det som är gott.

3. Hur många skall man vara i en grupp?

Åtta personer är nog ett maxtal om man skall hinna med alla under en samling på t.ex. 3 timmar. Blir man fler får man helt enkelt dela in sig i flera grupper. Man väljer även själv om man vill släppa in nya inför varje böneträff eller om man bara släpper in nya till uppstarten inför varje ny termin. Man väljer även själv om man låter den gamla gruppen vara intakt när en ny grupp tillkommer eller om man delar den gamla gruppen när man behöver bilda en ny grupp.

4. Hur länge bör en träff vara och hur ofta skall man träffas?

Ett lagom tidsintervall är att träffas en gång i månaden. Gör man det kan 3 timmar vara en lämplig tidslängd för träffen. Om man (t.ex. p.g.a. geografiska avstånd) inte kan träffas så ofta så är det nog bra att utöka tidslängden på själva träffen.

5. Bönegruppsmentor

Kontakta gärna någon av Oasrörelsens bönegruppsmentorer:

Björn Gusmark, Kh Solberga
0702-99 77 58
bjorn.gusmark@oasrorelsen.se

Anders Julander, komminister Backa
0727-47 73 75
julanders@gmail.com